

Istituto Reich



per la Prevenzione Primaria e la Psicoterapia Corporea

**Corsi master di formazione e di  
counseling  
*secondo il modello psicocorporeo***

**Istituto Reich**

Via Astura, 2 00183 Roma - Via Lipari, 5a 00048 Nettuno (Rm) tel & fax: 069852202  
e-mail: [info@istitutoreich.it](mailto:info@istitutoreich.it) ; web site: [www.istitutoreich.it](http://www.istitutoreich.it)

## Corso Master Propedeutico

100 ore teorico esperenziali

Rivolto a tutti gli operatori dell'ambito psico socio sanitario, educativo e a studenti in formazione.

**Rilascia attestato di frequenza al:**  
**Corso Master Propedeutico per**  
**Facilitatore della relazione affettivo-emozionale**

## Corso Master di primo livello

250 ore teorico esperenziali

Rivolto a tutti gli operatori dell'ambito psico socio sanitario, educativo e a studenti in formazione.

**Rilascia attestato di frequenza al:**  
**Corso Master di primo livello per**  
**Facilitatore della relazione affettivo-emozionale**

### Indirizzo A

## Corso Master di secondo livello

250 ore teorico esperenziali

Rivolto a tutti gli operatori dell'ambito psico socio sanitario, educativo e a studenti in formazione.

**Rilascia attestato di:**  
**Counselor facilitatore della relazione**  
**affettivo-emozionale ad orientamento psicocorporeo**

### Indirizzo B

## Corso Master di secondo livello

250 ore teorico esperenziali

Rivolto a tutti gli operatori dell'ambito psico socio sanitario, educativo e a studenti in formazione.

**Rilascia attestato di:**  
**Counselor per la prevenzione primaria ad orientamento**  
**psicocorporeo**

# CORSI MASTER DI FORMAZIONE E DI COUNSELING

## *secondo il modello psicocorporeo*

\*\*\*

### GENERALITA'

L'Istituto Reich ha attivato percorsi formativi nell'ambito della prevenzione e del benessere psicosociale rivolti:

- A studenti universitari, educatori ed operatori del settore psico socio sanitario per acquisire strumenti nella relazione e nella educazione affettivo-emozionale;
- a psicologi per acquisire ed affinare strumenti operativi nella professione e nella relazione;
- a psicoterapeuti di altra formazione per acquisire conoscenze e strumenti propri della psicoterapia corporea.
- a psicoterapeuti dell'area corporea per specializzarsi nella prevenzione e nella psicologia scolastica secondo il proprio modello.

I percorsi sono costituiti da tre annualità:

- **Primo anno Corso MASTER PROPEDEUTICO**, 100 ore di formazione teorico esperenziali.  
Formazione nell'alfabetizzazione affettivo emozionale e nel massaggio bioenergetico dolce, come strumenti di facilitazione nella relazione.  
Corso propedeutico alle successive annualità.
- **Secondo anno Corso MASTER di PRIMO LIVELLO**, 250 ore di formazione teorico esperenziali.  
Formazione nell'ambito dello sviluppo infantile pre e post natale, del processo di attaccamento, delle funzioni genitoriali e dei processi di apprendimento.  
Corso propedeutico alla terza annualità.
- **Terzo anno CORSI MASTER di SECONDO LIVELLO:**
  - ➔ **Indirizzo A:** 250 ore di formazione teorico esperenziali.  
Formazione nell'ambito: dello sviluppo adolescenziale, dell'apprendimento e della disabilità attraverso l'approccio funzionale energetico in contesti non terapeutici.
  - ➔ **Indirizzo B:** 250 ore di formazione teorico esperenziali,  
Formazione nell'ambito della consulenza sulla neonatalità e genitorialità (preparazione al parto/nascita, sostegno e intervento nelle crisi emozionali e relazionali, adozioni, procreazione assistita).

## DESTINATARI

- Il **Corso MASTER PROPEDEUTICO** è accessibile a tutti gli **operatori dell'ambito psico socio sanitario, educativo** (psicoterapeuti; psicologi; fisioterapisti; medici; infermieri professionali; ostetriche; insegnanti; educatori; puericultrici; operatori psicosociali) **e a studenti di psicologia, scienze dell'educazione e della comunicazione.**

Rilascia attestato di frequenza in:

### **Corso Master Propedeutico per Facilitatore della relazione affettivo-emozionale.**

Il Corso Master propedeutico può rappresentare un'esperienza completa e a sé stante, e costituisce il prerequisito per la partecipazione ai master successivi.

- Il **Corso MASTER DI PRIMO LIVELLO** è accessibile a tutti gli **operatori dell'ambito psico socio sanitario, educativo** (psicoterapeuti; psicologi; fisioterapisti; medici; infermieri professionali; ostetriche; insegnanti; educatori; puericultrici; operatori psicosociali) **e a studenti di psicologia, scienze dell'educazione e della comunicazione** che hanno frequentato il master propedeutico.

Rilascia attestato di frequenza in:

### **Corso Master di primo livello per Facilitatore della relazione affettivo-emozionale.**

Il Corso Master di primo livello può rappresentare un'esperienza completa e a sé stante costituisce il prerequisito per la partecipazione al Master di secondo livello.

- Il **Corso MASTER DI SECONDO LIVELLO**

- ➔ **Indirizzo A:** è accessibile a tutti gli **operatori dell'ambito psico socio sanitario, educativo** (psicologi, psicoterapeuti; medici; fisioterapisti; infermieri professionali; ostetriche; insegnanti; educatori; puericultrici; operatori psicosociali) **e a studenti di psicologia, scienze dell'educazione e della comunicazione** che abbiano frequentato i precedenti Corsi Master.

Rilascia attestato di frequenza in:

### **Counselor Facilitatore della relazione affettivo-emozionale ad orientamento psicocorporeo .**

- ➔ **Indirizzo B:** è accessibile a tutti gli **operatori dell'ambito psico socio sanitario, educativo** (psicologi, psicoterapeuti; medici; fisioterapisti; infermieri professionali; ostetriche; insegnanti; educatori; puericultrici; operatori psicosociali)) **e a studenti di psicologia, scienze dell'educazione e della comunicazione** che abbiano frequentato i precedenti Corsi Master.

Rilascia attestato di frequenza in:

### **Counselor per la prevenzione primaria ad orientamento psicocorporeo .**

Il **Counselor** è un professionista della relazione di aiuto che dà un sostegno alle persone o ai gruppi nei momenti di difficoltà o di importanti passaggi nella loro vita. Si occupa delle normali situazioni di difficoltà che ognuno può attraversare durante la vita e non della patologia, ambito di competenza dello psicoterapeuta o del medico.

Il counselor ad orientamento psicocorporeo fonda il proprio intervento sul concetto di unità funzionale psiche-corpo, individuato da W. Reich.

Il **Counselor Facilitatore della relazione affettivo-emozionale ad orientamento psicocorporeo** si occupa di creare condizioni di agio e benessere in tutte quelle situazioni delicate di “passaggio” (come nell’adolescenza) spesso accompagnate da situazioni di conflitto con il proprio mondo interiore, con la famiglia, con la scuola, con una società contraddittoria nei suoi cambiamenti epocali.

Il **Counselor per la Prevenzione Primaria ad orientamento psicocorporeo** si occupa di prevenire le situazioni di disagio aiutando a creare condizioni di benessere durante le fasi precoci della vita come nella gravidanza, nel parto e nei primi anni della vita.

Conformemente alle indicazioni europee, il percorso formativo del counselor prevede un monte ore complessivo superiore a 500.

## **OBIETTIVI E FINALITA’**

Al fine di formare professionisti esperti nell’ambito della sfera affettivo-emozionale e della relazione il corso intende fornire:

- strumenti per una conoscenza più cosciente delle proprie emozioni e delle proprie modalità comunicative e relazionali.
- strumenti teorico – esperenziali di intervento basati sul concetto di unità funzionale psicocorporea, così che i professionisti possano agire efficacemente con progetti di intervento precoce che favoriscano condizioni di agio e benessere nello sviluppo individuale, di coppia, familiare, scolastico e sociale, prevenendo in tal modo l’insorgenza di situazioni ad alto rischio o patologiche.

## **METODOLOGIA**

Il percorso formativo si avvale di una metodologia attiva psicocorporea che integra gli aspetti cognitivi del “conoscere” e quelli corporei affettivo/emozionali del “sentire” che saranno entrambi sperimentati personalmente dagli allievi, sia durante le lezioni teorico-esperenziali, sia nei seminari esperenziali psicocorporei .

## **CRITERI DI AMMISSIONE**

Ai Corsi Masters possono accedere le persone in possesso dei requisiti indicati nel paragrafo "destinatari", previa domanda scritta al Direttore dell'Istituto Reich, presentazione del curriculum ed iscrizione al medesimo Istituto entro le date che verranno stabilite annualmente e opportunamente pubblicizzate.

Ricevuta la domanda di iscrizione e verificata la sua validità, il candidato allievo verrà convocato per un colloquio di ammissione.

Vista la natura della formazione, si rende necessaria la disponibilità ad intraprendere un percorso personale di conoscenza dei propri processi psicocorporei ed affettivo-emozionali.

Avere effettuato, o avere in corso, una psicoterapia individuale e/o di gruppo psicocorporeo costituisce titolo preferenziale.

## **VERIFICHE DELL'APPRENDIMENTO**

Data la natura teorico-esperenziale degli insegnamenti, ciascuna materia prevede un verifica in itinere del grado di apprendimento.

A conclusione di ogni Master annuale è prevista una tesina scritta su un argomento proposto dall'allievo e concordato con i docenti.

A conclusione del percorso di counsueling è previsto un esame di idoneità con prova scritta e orale.

Le assenze non possono superare il 10% del monte ore di ciascun Master.

## **VERIFICHE DEL GRADIMENTO ED EFFICACIA**

Al fine di monitorare e migliorare costantemente l'offerta formativa, durante lo svolgimento dei corsi master sono previsti questionari per gli allievi per valutare il grado di efficacia, comprensione e gradimento degli insegnamenti proposti.

# MASTER PROPEDEUTICO (100 ore)

## ARTICOLAZIONE E COSTI DEL CORSO MASTER PROPEDEUTICO

Il Corso si articola in 6 weekend, rispettivamente:

**23 - 24 Ottobre 2010; 13 - 14 Novembre 2010; 11-12 Dicembre 2010;**

**22 - 23 Gennaio 2011; 12-13 Febbraio 2011; 5-6 Marzo 2011**

Orario: sabato 10,00 - 20,00; domenica 10,00 - 17,00.

Il costo complessivo del corso è di € 700,00 rateizzabili, comprensivi della quota annuale di iscrizione all'Istituto Reich

<b>Insegnamenti teorico-esperenziali:</b>	<b>90 ore</b>
Cenni di anatomia e di fisiologia (prima annualità)	
Educazione e comunicazione affettivo/emozionale	
La relazione primaria attraverso il Baby Massaggio /Massaggio Bioenergetico Dolce	
Prova finale e conclusioni	
<b>Attività di ricerca individuale guidata</b>	<b>10 ore</b>
<b>Totale</b>	<b>100 ore</b>

### Conducenti del Master Propedeutico

<b>Giuseppe Armezzani</b>	Psicologo, psicoterapeuta. Collaboratore del Laboratorio di psicologia clinica e psicoanalisi applicata del Dipartimento di Scienze dell'educazione dell'Università Roma Tre. Responsabile del settore Scuola/Educazione dell'Istituto Reich di Roma.
<b>Fabio Carbonari</b>	Psicologo, psicoterapeuta. Formato Massaggio Bioenergetico Neonatale (S.Wendelstadt) e "Primo Soccorso Emozionale" (T. Harms). Direttore dell'Istituto Reich.
<b>Annamaria Fiorentini</b>	Psicologo, psicoterapeuta. Formata Massaggio Bioenergetico Neonatale (S.Wendelstadt) e "Primo Soccorso Emozionale" (T. Harms). Psicologo Dirigente presso il Consultorio Familiare di Valmontone ASL RM G.
<b>Maria Moro</b>	Ginecologo, endocrinologo. Psicoterapeuta, sessuologo. Università "La Sapienza" Roma.
<b>Francesca Zoppi</b>	Psicologo. Formata Massaggio Bioenergetico Neonatale (S.Wendelstadt) e "Primo Soccorso Emozionale" (T. Harms). Responsabile dell'ambulatorio di prevenzione Spazio Salute.

Il calendario, i costi e i docenti dei successivi Corsi Master saranno specificati successivamente.

## **Corso MASTER DI I° LIVELLO (250 ore)**

<b>Insegnamenti teorico-esperenziali:</b>	<b>100 ore</b>
Cenni di anatomia e di fisiologia (seconda annualità)	
Educazione e comunicazione affettivo/emozionale:	
Percorsi di preparazione al parto – nascita	
Allattamento – svezzamento - il processo di attaccamento	
Funzionalismo del processo di apprendimento (prima annualità)	
Fondamenti di psicologia generale	
Deontologia professionale nelle professioni d'aiuto	
Modelli teorico-metodologici di relazione mente-corpo	
Prova finale e conclusioni	
<b>Seminario esperienziale corporeo</b>	<b>50 ore</b>
<b>Supervisione di gruppo:</b>	<b>50 ore</b>
<b>Esperienze pratiche guidate</b>	<b>50 ore</b>
<b>Totale</b>	<b>250 ore</b>

## Corsi MASTER DI II° Livello (250 ore)

# Indirizzo A

<b>Ore di insegnamenti teorico-esperenziali:</b>	<b>100 ore</b>
Elementi di psicologia funzionale dello sviluppo, infanzia, adolescenza	
Approccio funzionale energetico in contesti non terapeutici	
Funzionalismo del processo di apprendimento (seconda annualità)	
Il counsueing in contesti scolastici ed educativi	
Lavorare con la disabilità	
Professione counselor: analisi della domanda e progetti d'intervento	
Lavorare in rete	
Prova finale	
<b>Seminario esperienziale corporeo</b>	<b>50 ore</b>
<b>Supervisione di gruppo:</b>	<b>50 ore</b>
<b>Esperienze pratiche guidate:</b>	<b>50 ore</b>
<b>Totale</b>	<b>250 ore</b>

# Indirizzo B

<b>Ore di insegnamenti teorico-esperenziali:</b>	<b>100 ore</b>
"Parenting the parents ": il sostegno alla genitorialità	
Il counsueling nelle adozioni	
Il counsueling nella procreazione assistita	
Lavorare in rete	
Professione counsuelor: analisi della domanda e progetti d'intervento	
Prova finale	
<b>Seminario esperienziale corporeo</b>	<b>50 ore</b>
<b>Supervisione di gruppo:</b>	<b>50 ore</b>
<b>Esperienze pratiche guidate:</b>	<b>50 ore</b>
<b>Totale</b>	<b>250 ore</b>